

# Table des matières

<b>Introduction</b> .....	13
<b>Chapitre 1 – Quand l’organisme vieillit... Quels marqueurs biologiques ? Quelles interactions avec l’environnement ?</b> .....	23
Modifications cellulaires et moléculaires caractéristiques du vieillissement : régulation par l’environnement .....	24
L’instabilité du génome et le raccourcissement des télomères .....	25
Les radicaux libres et la dérégulation mitochondriale .....	27
Altération de la conformation des protéines et de leur fonctionnalité .....	30
Génétique, épigénétique et environnement : quel(s) impact(s) sur le vieillissement ? .....	31
<b>Chapitre 2 – Environnement, santé et vieillissement : regard interdisciplinaire sur le territoire habité et ses évolutions</b> .....	43
Environnement, santé et qualité de vie .....	45
Transactions individu-environnement et déterminants de santé .....	45
L’évolution du cadre de vie au prisme des préoccupations sanitaires ..	47
Vers une perspective salutogénique de l’aménagement de l’espace .....	50
Le rapport au territoire et son évolution avec l’avancée en âge .....	52
Quand le périmètre du territoire investi se rétrécit .....	53
Continuer d’habiter son logement en vieillissant .....	55
L’aménagement du logement : entre adaptation et considérations symboliques .....	58
Se sentir chez soi en EHPAD .....	62
Se sentir libre et utile .....	66
Ne pas se sentir constamment surveillé .....	66
Repenser l’adaptation à l’aune d’une vision élargie des besoins .....	69

<b>Chapitre 3 – L’environnement naturel modifié par l’homme : polluants environnementaux et maladies neuroévolutives liées à l’âge</b> .....	79
Pollution de l’air .....	81
Qu’est-ce que la pollution de l’air? .....	81
Comment les particules fines pénètrent-elles dans nos organismes? .....	83
De l’inflammation systémique à la neuro-inflammation : un prérequis pour les maladies neuroévolutives .....	83
Les chiens errants de Mexico : un modèle animal urbain pour comprendre les effets de la pollution sur le cerveau .....	84
Études épidémiologiques des effets de la pollution	
Des plus jeunes aux plus âgés : les routes de la démence? .....	86
Pollution aux métaux lourds .....	91
Le manganèse .....	91
<i>Où se trouve cet élément dans notre environnement?</i> .....	91
<i>Manganèse et manganisme</i> .....	92
<i>Manganèse et maladies à prions</i> .....	93
<i>Manganèse et maladie d’Alzheimer</i> .....	94
Le plomb .....	94
<i>Où se trouve cet élément dans notre environnement?</i> .....	94
<i>Effets du plomb sur la santé humaine</i> .....	95
<i>Modèles in vitro et in vivo de contamination au plomb</i> .....	96
Le mercure .....	97
<i>Où se trouve cet élément dans notre environnement?</i> .....	97
<i>Effets du mercure sur la santé humaine</i> .....	98
<i>Modèles in vitro et in vivo de contamination au mercure</i> .....	98
L’aluminium .....	99
<i>Où se trouve cet élément dans notre environnement?</i> .....	99
<i>Effets de l’aluminium sur la santé humaine</i> .....	100
<i>Modèles in vitro et in vivo de contamination à l’aluminium</i> .....	101
Pollution aux pesticides .....	102
Qu’est-ce qu’un pesticide? .....	102
Quelles sont les quantités utilisées en France et quelles sont les évolutions du marché? .....	104
Comment les pesticides s’immiscent-ils dans nos vies? .....	106
Quels sont les effets des pesticides sur la santé humaine?	
Cas de référence : la maladie de Parkinson .....	108

## TABLE DES MATIÈRES

Est-ce que les pesticides jouent un rôle dans la maladie d'Alzheimer? .....	112
Pesticides et exposition <i>in utero</i> : la maladie d'Alzheimer est-elle une maladie d'origine neurodéveloppementale? .....	115
Conclusion .....	116
<b>Chapitre 4 – Environnement relationnel et estime de soi : quel impact sur le vieillissement ? .....</b>	<b>125</b>
Estime de soi : de quoi parle-t-on? .....	126
L'environnement relationnel .....	127
À propos du vieillissement problématique .....	128
Le vieillissement dit « réussi » .....	134
Quelques conseils pour un vieillissement confortable .....	135
<b>Postface – Covid-19, santé et environnement : comment un virus peut bouleverser nos vies ? .....</b>	<b>139</b>
<b>Remerciements .....</b>	<b>143</b>